



H₂-Exhalationstests

- nach Aufnahme von Laktose
- nach Aufnahme von Fruktose
- nach Aufnahme von Sorbit

Vorbereitung

Unter der Einnahme von Antibiotika ist der Test nicht aussagekräftig! Sollten Sie zur Zeit Antibiotika einnehmen, vereinbaren Sie bitte einen Termin 14 Tage nach Beendigung der Antibiotikatherapie!

Tag vor der Untersuchung

- tagsüber keine blähenden Speisen oder Gewürze essen (z.B. Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Kraut)
- keine Milch trinken, keine Milchprodukte essen (auch vor Fructose- und Sorbittest nicht, da das Testergebnis dadurch verfälscht wird !!!)
- ab 18.00 h keine Nahrungsaufnahme, Tee trinken ist erlaubt kein Kaugummi kauen, nicht rauchen

Untersuchungstag

- nüchtern bleiben, keine Nahrungsaufnahme
- eine Tasse Tee ohne Milch und ohne Zucker ist erlaubt
- kein Kaugummi kauen, nicht Rauchen
- keine Zähne putzen, kein Mundwasser benutzen, beides kann Laktose enthalten.

Durchführung

- Trinken einer Zuckerlösung, danach nichts trinken bis zum Testende
- anschließend werden Messungen in der Ausatemluft durchgeführt
- zur Bestimmung des Blutzuckers erfolgen 3 Blutentnahmen am Finger (nur bei Laktose)
- der Test dauert ca. 2,5 Stunden (Lesestoff mitbringen)
- Sollten nach dem Test zuhause Beschwerden auftreten, bitte beim nächsten Termin mitteilen, bzw. anrufen

ACHTUNG: Bei Patienten, die bei der Krankenkasse „Postbeamten B“ oder „KVB I-III“ versichert sind, muss pro Test ein Eigenanteil von 10 Euro erhoben werden.

Praxis Zentrum
für Gastroenterologie
und Endokrinologie

Prof. Dr. med. Martin Rössle
Dr. med. Michael Huber
Dr. med. Volker Siegerstetter
Dr. med. Konrad Laule*
Dr. med. Magnus Zehner*

Bertoldstraße 48
79098 Freiburg im Breisgau
Tel 0761 / 21 11 39 - 0
Fax 0761 / 21 11 39 - 38

info@praxiszentrum-freiburg.de
www.praxiszentrum-freiburg.de

* angestellter Arzt